

## Comunità di dialogo

### Un percorso di trasformazione

Progetto per un laboratorio di Pratiche filosofiche

(ottobre – dicembre 2024)

L'associazione professionale **Daimon (Associazione per la Consulenza filosofica e le pratiche filosofiche)** ha avviato un percorso laboratoriale di pratiche filosofiche presso la Casa Circondariale di Roma Regina Coeli, rivolto alle persone in stato di detenzione. Gli obiettivi del percorso, da conseguire attraverso una pratica dialogica, sono: l'attivazione della capacità di ascolto, la capacità di dialogo comunitario, la sensibilità etica. La persona "ristretta" ha l'esigenza di attivare il pensiero in modo libero sul proprio vissuto e di valutare la propria azione nel mondo. La pratica filosofica può rappresentare un punto di svolta in un percorso di ricerca interiore che consente all'individuo di dipanare la matassa della propria vita, sciogliendone alcuni nodi e scoprendo risorse personali inimmaginate. Ogni individuo è, consapevolmente o inconsapevolmente, portatore di una domanda di *senso* che interroga il proprio passato, cercando il valore del presente e aprendosi alla speranza. Le pratiche filosofiche sono esperienze in cui si configura e si attiva un dialogo paritario in cui il consulente filosofico si pone esclusivamente come facilitatore. Durante gli incontri si realizzeranno letture, attività pratiche e pratiche ludosofiche con l'intento di attivare un dialogo (interiore e di gruppo) sincero e gentile.

Le attività, in questa prima fase del progetto, vedranno coinvolti: Stefano Salvago, Simona Gasparetti e Patrizia Cipolletta.



Dettaglio da un dipinto di Guim Tiç, in "Mestàfora". 2024, L'Ippocampo, Milano